

## 2. ケア&教育の専門職に 求められる大前提(成人学習)

### 1. 学び方の種類(学習理論)

- アンドラゴジー: 主体的に何をどう学ぶかを自己決定
- ペタゴジー: 他者から教わる受動的な学び(詰め込み)

### 2. アンドラゴジーの学び方のプロセス

- ① 学習者は、経験・学習などから「前提」がある状態
- ② 前提をゆすられるような経験(研修などでもOK)
- ③ 自分の状態や能力を振り返る(自己覚知、内省)
- ④ このままの状態に進んだ場合の未来Aを想像
- ⑤ 本当は、どのような未来Bを迎えたいのか?を想像
- ⑥ 未来Aから未来Bに至るため、何を学ばばいいか?分析  
(学習内容と方法を自己決定、動機・学習意欲がわく)
- ⑦ ①から⑥のプロセスを(教育者に支持され)繰り返す